PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (SANTA ANA SUR)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2022-10-05	4. HORA:	Miercoles,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	59
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	40
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Utilizar las capacidades físicas básicas y destrezas motoras en el desarrollo de distintas actividades que requieren comprender el funcionamiento de la estructura corporal y su movimiento.

COGNITIVA :
Conocer y valorar las posibilidades del cuerpo y la actividad física como medio de dominio y desarrollos de sus habilidades motrices, de interacción con el medio y como recurso para organizar el tiempo libre y posibilitar una mejor calidad de vida, fomentándose el respeto y la aceptación de la propia identidad física.

PSICOSOCIAL :
FORTALECER MEDIANTE EL DISFRUTE DE SUS POSIBILIDADES MOTRICES Y DOMINIO DE HABILIDADES ESPECIFICAS, Y COMPETENCIAS CIUDADANAS QUE GENEREN UN PENSAMIENTO CRÍTICO Y SE APLIQUEN MEDIANTE EL DESARROLLO DE LA DISCIPLINA DEPORTIVA DEL BALONCESTO

LUDICA :
Participar en juegos y actividades deportivas estableciendo relaciones equilibradas y constructivas con los demás, reconociendo las capacidades físicas (fuerza, resistencia, velocidad). como una parte importante de su desarrollo personal.

TEMA :
RECONOCE LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA POSTURA Y MOVIMIENTO A LA HORA DE REALIZAR TECNICAS DE DESPLAZAMIENTO CON EL BALÓN.

SUBTEMAS :
PRACTICA Y RECONOCE LOS MOVIMIENTOS DE ADAPTACIÓN AL MOVIMIENTO EN POSICIÓN ACTIVA CON BALÓN.

IMPLEMENTACION :
Balones y conos

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
verificación de las condiciones de seguridad del escenario , Presentación de la actividad , llamado de lista , socializacion de los objetivos , calentamiento , estiramiento

TIEMPO
15 Minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
• Su importancia • Posición y aspectos técnicos generales • Defectos más frecuentes • Tipos de bote: o Bote de progresión o Bote de protección

TIEMPO
80 Minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Bote de velocidad

TIEMPO
10 Minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Control y relajación de la respiración , trote suave , vuelta a la calma , se realizara un vídeo donde los estudiantes expresen sus puntos de vista de como se puede construir una ciudad agradable , retroaliemntacion de la actividad , sugerencias

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SANTA ANA SUR			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	
2. Fecha:	2022-10-05	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 59	9. Nº de Semana: 40	
4. Grupo:	BALONCESTO 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023949752	RUBEN DAVID CARDONA	Asistio
1013670807	DOMINICK PABON	Asistio
1016730910	JUAN JOSE SALAZAR	Asistio
1140928665	THOMAS ESTEBAN ROJAS	Asistio
1021687214	JUAN PABLO BAYONA	Asistio
1011234173	SAMMY OMAET JARAMILLO	Asistio
1034306083	DYLAN SANTIAGO CHEVEL	No asistio
1013658825	DYLAN ANDRES TRIANA	No asistio
1069500668	MICHEL SOFIA MARQUEZ	No asistio
1023955848	JOSE MANUEL RUIZ	Asistio
1023017995	JUAN DIEGO PAREDES	Asistio
1010232350	JULIAN ANDRES CASTELLANOS	Asistio
1048216860	EMYLI SOFIA GOMEZ	No asistio
1028701481	YOSTIN MAURICIO PAEZ	Asistio
1016601718	JUAN FELIPE BERMUDEZ	No asistio
N37664628804	OSNEIDER ISAAC URRIETA	No asistio
1034403312	DOMINIC CAMILO FRANCO	Asistio
1030659957	JUAN CAMILO OLAYA	No asistio
1034305456	REYCHEL LUCIANA VARGAS	No asistio
1059092295	JUAN JOSE PINEDA	Asistio
1016603767	SAMUEL ANDRES MOLANO	No asistio
N37664631064	GENESIS OMAIRY URRIETA	Asistio